



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 47" (б-р
Туполева,12)

Прокопченко И. В.

МЕНЮ

на 24.04.2024

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 10114 | Помидор свежий Помидор свежий | 35 | 14,00 | 0,39 | 0,07 | 1,36 | 7,63 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |

Итого: 500 74,58 14,47 22,59 94,37 638,62
Итого ХЕ: 7,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 450 66,40 11,24 20,61 68,54 504,56
Итого ХЕ: 5,71

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл.№24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 10,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 450 66,40 11,24 20,61 68,54 504,56
Итого ХЕ: 5,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 10114 | Помидор свежий Помидор свежий | 35 | 14,00 | 0,39 | 0,07 | 1,36 | 7,63 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Табл.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,17 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |

Итого: 610 86,75 14,91 23,03 105,15 687,46
Итого ХЕ: 8,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Табл №24/94 | 10114 | Помидор свежий Помидор свежий | 35 | 14,00 | 0,39 | 0,07 | 1,36 | 7,63 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,00 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 12,17 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Итого: | | | 610 | 86,75 | 14,91 | 23,03 | 105,15 | 687,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,76 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,43 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 50,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 705 | 104,43 | 20,08 | 22,82 | 95,57 | 668,02 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,96 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 18,33 | 21,15 | 86,45 | 609,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,20 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 18,33 | 21,15 | 86,45 | 609,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,20 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,43 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 50,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 17,03 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 |

Итого: 780 121,46 25,59 33,49 138,90 959,36
Итого ХЕ: 11,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,43 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 50,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 17,03 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 |

Итого: 780 121,46 25,59 33,49 138,90 959,36
Итого ХЕ: 11,57

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий Огурец свежий | 25 | 8,43 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 50,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 646/96;699/20 04 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 705 104,43 20,08 22,82 95,57 668,02
Итого ХЕ: 7,96

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 28,00 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,86 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |

Итого: 250 35,86 4,58 7,62 30,58 209,23
Итого ХЕ: 2,55

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная) | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| 19/2004 | 4792 | Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый | 60 | 0,68 | 3,09 | 3,47 | 44,41 |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| Сб.Москва 2022г. | 20162 | Салат из фунчозы с морковью молодой (семена кунж.масло рас.зелень) Морковь свежая молодая / Лапша Фунчоза / Масло растительное / Зелень / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная | 50 | 0,03 | 2,75 | 0,09 | 25,20 |
| Таб.№24/96 | 3598 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 49,14 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 439/96 | 2028 | Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист | 75 | 17,43 | 14,98 | 0,21 | 205,38 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК | 13441 | Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |

Итого: 130,00

Зав.производство: Особоенко Ольга Александровна

Ответственный за питание: _____ /
СанПин 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru