



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 47" (б-р
Туполева,12)

Прокопченко И. В.

МЕНЮ

на 17.05.2024

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 классе,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 37,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 9,58 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| Итого: | | | 520 | 74,58 | 15,88 | 13,42 | 71,79 | 471,42 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,98 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 37,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 405 | 66,40 | 13,58 | 11,52 | 49,92 | 357,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,16 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 37,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 405 | 66,40 | 13,58 | 11,52 | 49,92 | 357,64 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,16 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 37,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 150 | 21,75 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| Итого: | | | 600 | 86,75 | 16,20 | 13,74 | 78,58 | 502,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,55 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 37,00 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |

| | | | | | | | | |
|------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 150 | 21,75 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |

Итого: 600 86,75 16,20 13,74 78,58 502,74
Итого ХЕ: 6,55

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 194/97 | 14199 | Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) / | 200/10 | 17,00 | 2,08 | 5,66 | 11,42 | 104,94 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 65,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 700 104,43 28,88 21,72 100,90 714,67
Итого ХЕ: 8,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 6,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 13,00 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 48,00 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 615 82,60 25,16 18,28 89,15 621,98
Итого ХЕ: 7,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 2391 | Огурец свежий Огурец свежий | 30 | 6,00 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 |
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 13,00 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 48,00 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 615 82,60 25,16 18,28 89,15 621,98
Итого ХЕ: 7,43

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 194/97 | 14199 | Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) / | 200/10 | 17,00 | 2,08 | 5,66 | 11,42 | 104,94 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 65,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 17,03 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |

Итого: 775 121,46 29,18 21,95 108,63 748,86
Итого ХЕ: 9,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 194/97 | 14199 | Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200/10 | 17,00 | 2,08 | 5,66 | 11,42 | 104,94 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 65,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 17,03 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| Итого: | | | 775 | 121,46 | 29,18 | 21,95 | 108,63 | 748,86 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,05 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 194/97 | 14199 | Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200/10 | 17,00 | 2,08 | 5,66 | 11,42 | 104,94 |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 65,00 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 28,88 | 21,72 | 100,90 | 714,67 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,41 | | | |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 26,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,86 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| Итого: | | | 275 | 35,86 | 7,68 | 7,86 | 48,30 | 294,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,02 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| | 20086 | Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное // Соль йодированная | 50 | 1,71 | 5,06 | 0,98 | 56,28 |
| | 20181 | Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая молодая / Соус для детей в асс. / Чеснок) | 100 | 0,14 | 0,01 | 0,47 | 2,55 |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная) | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| Сб.Москва 2022г. | 20162 | Салат из фунчозы с морковью молодой (семена кунж.масло рас.зелень) Морковь свежая молодая / Лапша Фунчоза / Масло растительное / Зелень / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная | 50 | 0,03 | 2,75 | 0,09 | 25,20 |
| Таб.№24/96 | 2375 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 56,70 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| № 174/97 | 8634 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,82 | 4,16 | 11,06 | 88,96 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 200 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50 | 7,50 | 7,50 | 2,25 | 106,50 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|---------------|---------------|------|-------|--------|
| 416/96 | 5456 | Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30 | 8,96 | 8,32 | 10,12 | 151,20 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 8986 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 30 | 3,81 | 2,94 | 14,64 | 100,26 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| ТТК | 14056 | Бантик с начинкой в ассортименте Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 3,90 | 3,60 | 28,74 | 162,96 |
| | | | Итого: | 130,00 | | | |

Зав.производство: Соболева Ольга Александровна

Ответственный за питание: _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru