



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 47" (б-р  
Туполева,12)

Прокопченко И. В.

## МЕНЮ

на 15.10.2024

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 1043      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 40         | 11,00        | 0,45             | 0,08         | 1,55         | 8,72          |
| 469/04           | 8841      | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30      | 46,00        | 9,38             | 10,24        | 9,71         | 168,52        |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 9,00         | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 3,58         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>515</b> | <b>74,58</b> | <b>19,47</b>     | <b>16,55</b> | <b>81,79</b> | <b>554,02</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,82</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий   | 20         | 6,00         | 0,22             | 0,04         | 0,78         | 4,36          |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы,говядина<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 55         | 43,00        | 9,09             | 8,72         | 7,86         | 146,28        |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30         | 3,40         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>455</b> | <b>66,40</b> | <b>18,19</b>     | <b>14,91</b> | <b>74,25</b> | <b>503,98</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,19</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий   | 20         | 6,00         | 0,22             | 0,04         | 0,78         | 4,36          |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы,говядина<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 55         | 43,00        | 9,09             | 8,72         | 7,86         | 146,28        |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 9,00         | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 30         | 3,40         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>455</b> | <b>66,40</b> | <b>18,19</b>     | <b>14,91</b> | <b>74,25</b> | <b>503,98</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,19</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 19/2004          | 9552      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))  | 80         | 23,17        | 0,90             | 4,07         | 4,50         | 58,23         |
| 469/04           | 8841      | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30      | 46,00        | 9,38             | 10,24        | 9,71         | 168,52        |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 9,00         | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 3,58         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>555</b> | <b>86,75</b> | <b>19,92</b>     | <b>20,54</b> | <b>84,74</b> | <b>603,53</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>7,06</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|                  |       |   |            |              |              |              |              |               |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 19/2004          | 9552  | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))  | 80         | 23,17        | 0,90         | 4,07         | 4,50         | 58,23         |
| 469/04           | 8841  | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30      | 46,00        | 9,38         | 10,24        | 9,71         | 168,52        |
| 469/96           | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 9,00         | 5,60         | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| 628/96г.         | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 1,00         | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пром             | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 3,58         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |       |   | <b>555</b> | <b>86,75</b> | <b>19,92</b> | <b>20,54</b> | <b>84,74</b> | <b>603,53</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |            |              | <b>7,06</b>  |              |              |               |

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20278     | Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс<br>Батончик Корнлайн 30 гр. в асс | 30        | 19,81        | 1,80             | 6,60        | 18,60        | 141,00        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>30</b> | <b>19,81</b> | <b>1,80</b>      | <b>6,60</b> | <b>18,60</b> | <b>141,00</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>1,55</b>      |             |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 1044      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 35         | 11,43         | 0,25             | 0,04         | 0,68          | 4,08          |
| 109/96           | 6289      | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного | 200/10     | 24,00         | 1,94             | 10,76        | 11,39         | 150,16        |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 51,00         | 4,67             | 8,30         | 39,99         | 253,32        |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200        | 10,00         | 0,24             | 0,10         | 18,35         | 75,26         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50         | 5,00          | 4,31             | 1,17         | 28,26         | 140,81        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>13,31</b>     | <b>20,57</b> | <b>110,97</b> | <b>682,23</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>9,25</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 19,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 51,00        | 4,67             | 8,30         | 39,99        | 253,32        |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200        | 10,00        | 0,24             | 0,10         | 18,35        | 75,26         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 2,60         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>605</b> | <b>82,60</b> | <b>8,47</b>      | <b>12,66</b> | <b>81,66</b> | <b>474,44</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,81</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 19,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 51,00        | 4,67             | 8,30         | 39,99        | 253,32        |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200        | 10,00        | 0,24             | 0,10         | 18,35        | 75,26         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 2,60         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>605</b> | <b>82,60</b> | <b>8,47</b>      | <b>12,66</b> | <b>81,66</b> | <b>474,44</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,81</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|                  |       |   |            |               |              |              |               |               |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Таб.№24/96       | 1044  | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 35         | 11,43         | 0,25         | 0,04         | 0,68          | 4,08          |
| 109/96           | 6289  | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного | 200/10     | 24,00         | 1,94         | 10,76        | 11,39         | 150,16        |
| 403/96           | 19911 | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 51,00         | 4,67         | 8,30         | 39,99         | 253,32        |
| 579/2013г.       | 8540  | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200        | 10,00         | 0,24         | 0,10         | 18,35         | 75,26         |
| ПП               | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| ТТК              | 10164 | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50         | 5,00          | 4,31         | 1,17         | 28,26         | 140,81        |
| Таб.№24/96       | 5211  | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 90         | 17,03         | 0,81         | 0,18         | 7,29          | 34,02         |
| <b>Итого:</b>    |       |   | <b>790</b> | <b>121,46</b> | <b>14,12</b> | <b>20,75</b> | <b>118,26</b> | <b>716,25</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |            |               | <b>9,86</b>  |              |               |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |      |              |              |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|------|--------------|--------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры | Углеводы     | Ккалл        |
| ТТК              | 19947     | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья в асс. 0,125л | 125        | 19,81        |                  |      | 14,75        | 59,00        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>125</b> | <b>19,81</b> |                  |      | <b>14,75</b> | <b>59,00</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>1,23</b>      |      |              |              |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 1044      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 35         | 11,43         | 0,25             | 0,04         | 0,68          | 4,08          |
| 109/96           | 6289      | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного | 200/10     | 24,00         | 1,94             | 10,76        | 11,39         | 150,16        |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150     | 51,00         | 4,67             | 8,30         | 39,99         | 253,32        |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник   | 200        | 10,00         | 0,24             | 0,10         | 18,35         | 75,26         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25         | 3,00          | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50         | 5,00          | 4,31             | 1,17         | 28,26         | 140,81        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>700</b> | <b>104,43</b> | <b>13,31</b>     | <b>20,57</b> | <b>110,97</b> | <b>682,23</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>9,25</b>      |              |               |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 19734     | Пицца с мясом прессованным с соусом<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50         | 31,00        | 4,50             | 7,61        | 15,37        | 147,98        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 4,86         | 1,00             | 0,26        | 14,97        | 66,18         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>250</b> | <b>35,86</b> | <b>5,50</b>      | <b>7,87</b> | <b>30,34</b> | <b>214,16</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>2,53</b>      |             |              |               |

**Витаминизация**

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20032     | Гематоген в асс 40гр.<br>Гематоген в асс 40гр. | 40        | 19,81        | 2,80             | 1,36        | 32,80        | 154,64        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>40</b> | <b>19,81</b> | <b>2,80</b>      | <b>1,36</b> | <b>32,80</b> | <b>154,64</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>2,73</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование   | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |  |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| <b>Холодные блюда</b> |           |  |       |                  |      |          |       |
| Сб.реп.Москва 2022г.  | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)  | 50    | 1,44             | 2,54 | 2,68     | 39,35 |
| ТТК                   | 10362     | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50    | 2,06             | 6,19 | 2,85     | 75,35 |
| 40/97                 | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)           | 60    | 0,58             | 3,07 | 2,72     | 40,83 |

|            |      |  |     |      |       |       |        |
|------------|------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| №71/2004   | 129  | <b>Винегрет овощной</b><br>Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 1,63 | 10,04 | 8,38  | 130,40 |
| ТТК        | 6958 | <b>Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очич)</b><br>Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок  | 60  | 0,45 | 0,19  | 15,79 | 66,67  |
| ТАБ №24/96 | 5167 | <b>Виноград свежий</b><br>Виноград свежий в асс.   | 80  | 0,50 | 0,50  | 12,81 | 57,74  |

#### Первые блюда

|        |     |  |     |      |      |       |       |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |   |         |       |       |       |        |
|--------|-------|---|---------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20242 | <b>Блинчики с вареной сгущенкой</b><br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное   | 170     | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| 401/96 | 19910 | <b>Гуляш из свинины (лопатка)</b><br>Свинина б\к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист   | 40/40   | 1,50  | 6,02  | 3,78  | 75,28  |
| 469/04 | 8841  | <b>Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным</b><br>Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30   | 9,38  | 10,24 | 9,71  | 168,52 |
| 393/97 | 19902 | <b>Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти</b><br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти  | 50      | 5,61  | 9,69  | 1,02  | 113,73 |
| 484/04 | 16676 | <b>Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом</b><br>Перец болгарский св. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Сухари панировочные   | 47,5/20 | 1,46  | 3,02  | 6,24  | 57,93  |

#### Гарниры и соусы

|        |       |   |     |      |      |       |        |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 18751 | <b>Спагетти (макароны) отварные</b><br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)                     | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| ТТК    | 6527  | <b>Рис оригинальный</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| 200/96 | 16303 | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель п/ф  | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |

#### Третьи блюда

|          |     |  |     |      |      |       |       |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|------|------|-------|-------|

#### Хлеб

|    |     |   |    |      |      |       |       |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|

#### Мучные изделия

|          |       |  |    |      |      |       |        |
|----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК      | 13441 | <b>Витушка с маком</b><br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное  | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| № 687/96 | 8985  | <b>Пирожок с картофелем</b><br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК      | 10164 | <b>Булочка с кунжутом</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная  | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |

**Итого: 130,00**

Зав.производство: Собольева Ольга Александровна

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3990-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru