



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 47" (б-р
Туполева,12)

Прокопченко И. В.

МЕНЮ

на 09.10.2024

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 11,00 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 31,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,58 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 540 | 74,58 | 16,71 | 13,70 | 79,79 | 509,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,65 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 16,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 31,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.№24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,40 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Итого: | | | 525 | 66,40 | 15,84 | 13,13 | 79,60 | 499,89 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр | 15 | 16,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 31,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.№24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,40 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Итого: | | | 525 | 66,40 | 15,84 | 13,13 | 79,60 | 499,89 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 11,00 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 31,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 17,17 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,58 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 540 | 86,75 | 19,10 | 16,39 | 87,95 | 575,71 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,33 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 11,00 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 31,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 17,17 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|------------------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-------|
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 25,00 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,58 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 540 86,75 19,10 16,39 87,95 575,71
Итого ХЕ: 7,33

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20032 | Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр. | 40 | 19,81 | 2,80 | 1,36 | 32,80 | 154,64 |

Итого: 40 19,81 2,80 1,36 32,80 154,64
Итого ХЕ: 2,73

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 21,83 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 710 104,43 29,60 29,10 82,38 709,80
Итого ХЕ: 6,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 650 82,60 29,02 26,03 79,66 668,97
Итого ХЕ: 6,64

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 650 82,60 29,02 26,03 79,66 668,97
Итого ХЕ: 6,64

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 21,83 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокукурузной б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная Булочка Дорожная; (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 17,03 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 |

Итого: 785 121,46 35,11 39,76 125,71 1 001,15
Итого ХЕ: 10,48

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 21,83 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокукурузной б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 710 104,43 29,60 29,10 82,38 709,80
Итого ХЕ: 6,86

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 19,81 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |

Итого: 100 19,81 0,90 0,20 8,10 37,80
Итого ХЕ: 0,68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7193 | Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 26,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 9,86 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |

Итого: 250 35,86 7,19 6,33 35,57 228,01
Итого ХЕ: 2,96

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |

Итого: 125 19,81 14,75 59,00
Итого ХЕ: 1,23

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Сб.реп.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| ТТК | 10362 | Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 2,06 | 6,19 | 2,85 | 75,35 |
| 58/13 | 7352 | Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок | 100 | 1,55 | 10,14 | 6,60 | 123,86 |
| 40/97 | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 60 | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------|-------|--------|
| 87/2013 | 8683 | Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст.: (Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) | 100 | 1,76 | 6,02 | 7,72 | 92,10 |
| ТАБ №24/96 | 5167 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 80 | 0,50 | 0,50 | 12,81 | 57,74 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| №425/96 | 3750 | Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 60 | 13,45 | 9,87 | 8,22 | 175,51 |
| ТТК | 19054 | Голубцы ленивые мясные с рисом, с соусом томат. Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис | 60/30 | 2,58 | 6,85 | 7,18 | 100,71 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96 | 18751 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
| №627/13 | 13478 | Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 30 | 2,56 | 1,72 | 19,95 | 105,52 |
| | | | Итого: | 130,00 | | | |

Зав.производство: Особова Ольга Александровна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Т.Горьк. ур., ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru