

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева.12)

Прокопченко И. В.

МЕНЮ

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,58	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	505	74,58	20,14	16,09	89,71	584,17

7,48

Итого XE: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Maco:	440	66.40	10.26	14.57	94 47	546 01

Итого ХЕ:

7.04

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по	11	класс

Сборник	Код	Код Наименование I	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	440	66 40	19 26	14 57	84 47	546 01

Итого XE: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	40,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,58	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,17	0,44	0,44	10,78	48,84
		Итого:	615	86,75	20,58	16,53	100,49	633,01

Итого: Итого ХЕ:

8,37

7,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	52,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	605	82,60	18,76	19,30	61,60	495,11

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

11 класс

Сборник Код		Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	52,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	605	82.60	18.76	19.30	61.60	495.11

Итого ХЕ:

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда Белки Углеводы Ккалл Жиры руб. гр. Помидор свежий Таб.№24/96 1043 17,03 0.45 0.08 1,55 8.72 40 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая л/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль 138/96 14,00 15,80 193.72 15249 200 11,31 9,48 дированная / Лавровый лист Гуляш из свинины (окорок) 401/96 40/40 52,00 1,50 6,03 3,78 75,44 Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Гоматная паста в асс. / Лавровый лист Каша гречневая вязкая 464/96 1958 9,00 3,05 3,33 14,75 101,17 100 Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 628/96;685/20 Чай с сахаром 259 200 5,00 1,00 0,26 14,97 66,18 Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 04 Хлеб пшеничный 365 25 2,60 1,90 0,20 12,30 58,60 (леб пшеничный Хлеб ржаной ПП 13185 3,83 2,04 11,94 0,39 59,43 Сырная палочка TTK №5,13 1110 50 18,00 6,35 4,90 24,39 167,06 Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / оль йодированная / Масло растительное

Итого: 725 121,46 27,60 24,67 99,48 730,32

5.13

5.13

Итого XE: обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	52,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	3,83	2,04	0,39	11,94	59,43
TTK №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Муха в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 685 104,43 27,15 24,59 97,93 721,60 Итого XE: 8.16

CEONWAY		ача свободного выбора блюд за счет родительских средств			П		
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки		зя ценності Углеводы	- Ккалл
рецентур	олюда	Холодные блюда		Беліки	жиры	лілеводы	RRAJIJI
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
ттк	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с сыром и чесноком: (Свекла п/ф / Сыр / Масло растительное / Чеснок)	80	4,01	15,66	6,56	183,22
83/96	10304	Сельдь с картофелем Сельдь с картофелем: (Сельдь соленая / Картофель п/ф / Масло растительное)	45	6,77	10,64	4,57	141,12
58/13	7352	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Чеснок	100	1,55	10,14	6,60	123,86
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
ттк	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные с курицей, с маслом: (Пельмени "M5" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52
ттк	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ттк	19849	Котлеты Дачные / Масло растительное	50	4,50	6,50	3,50	90,50
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда					
628/96;685/20 04	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Хлеб					
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Мучные изделия					
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодиров	50	3,90	3,72	32,17	177,76
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ттк	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
		Итого:	130,00				

Зав.производством опа Соболев о Ольга Александровна

Ответственны СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Замарская обл. к Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru