

Школа

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Отд./корп

День

11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	УКС	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46.00	259.550	14.720	7.190	33.990
	напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	4.58	66.180			14.970
	булочное	ТТК	Булочка с кунжутом	50	5.00	140.810	4.310	1.170	28.260
	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	140	19.00	62.160	0.560	0.560	13.720
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15.00	193.724	11.311	9.476	15.800
	2 блюдо	469/04	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	46.00	168.520	9.380	10.240	9.710
	гарнир	460/2013 Самар.обл.	Рис отварной с овощами	150	15.00	212.899	3.716	5.507	37.118
	напиток	698/97	Компот из яблок	200	15.00	115.940	0.180	0.180	28.400
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	4.43	117.200	3.800	0.400	24.600
	булочное	ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9.00	115.860	1.640	5.740	14.410