

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб №24/96	Огурец солёный	50	8.58	5.450	0.400	0.050	0.850
	Вторые блюда	393/97	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	42.00	113.730	5.610	9.690	1.020
	Гарниры и соусы	469/96;516/3/04	Макароны отварные	150	9.00	205.290	5.650	4.290	36.020
	Третьи блюда	ТТК	Чай ягодный	200	7.00	52.810	0.140	0.050	12.950
	Хлеб	ПП	Батон в ассортименте	50	8.00	130.850	3.750	1.450	25.700
Обед	Первые блюда	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19.00	158.723	8.701	9.563	9.464
	Вторые блюда	401/96	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	50.00	75.282	1.501	6.017	3.782
	Гарниры и соусы	464/96	Каша гречневая вязкая	150	15.00	150.090	4.580	4.810	22.120
	Третьи блюда	628/96г.	Чай с сахаром	200	5.00	66.180			14.970
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	Мучные изделия	№769/04	Булочка Домашняя	50	10.43	199.080	3.950	6.560	31.060