

Школа

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб №25/96	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25.00	138.610	6.970	6.530	12.990
	Вторые блюда	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32.00	258.260	8.350	9.820	34.120
	Третьи блюда	№629/96	Чай лимонный	200	8.00	61.250	0.080	0.010	15.210
	Холодные блюда	Таб.24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9.58	35.280	0.280	0.280	7.910
Обед	Холодные блюда	Таб №24/96	Огурец соленый	30	5.00	3.630	0.270	0.030	0.570
	Первые блюда	148/96	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12.00	202.263	10.941	11.877	12.900
	Вторые блюда	ТТК	Котлета из говядины	70	50.00	178.480	9.110	12.960	6.350
	Гарниры и соусы	№242/97;518 /3/2004	Картофель отварной с маслом	150/5	25.00	148.445	3.040	4.245	24.520
	Третьи блюда	ТТК	Чай ягодный	200	7.00	52.810	0.140	0.050	12.950
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.43	117.200	3.800	0.400	24.600