

Школа

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Отд./корп

День

06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Вторые блюда	ТТК	Плов из птицы	150	44.00	273.169	10.732	10.129	34.771
	Третьи блюда	ТТК	Чай ягодный	200	7.00	52.810	0.140	0.050	12.950
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
		ТТК	Печенье 2шт	40	7.00	170.000	3.200	3.600	31.200
	Холодные блюда	Таб.24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11.58	35.520	0.320	0.320	7.840
Обед	Холодные блюда		Огурец солёный	40	7.00	4.800	0.360	0.040	0.750
	Первые блюда	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15.00	193.724	11.311	9.476	15.800
	Вторые блюда	ТТК	Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы)	50	30.00	99.540	8.420	4.979	5.263
	Гарниры и соусы	472/96	Картофельное пюре	150	23.00	146.260	3.300	4.980	22.060
	Третьи блюда	646/96;699/2004	Напиток из лимона	200	11.00	98.460	0.140	0.020	24.430
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	Мучные изделия	ТТК	Булочка Ромашка	50	13.43	184.160	4.600	4.840	30.550