

Школа

МБУ "Школа № 47" (б-р Туполева,12)

Отд./корп

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб №25/96	Сыр порционный	7	8.00	26.500	1.720	2.180	
	Вторые блюда	Таб 24/96	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	32.00	230.680	6.270	7.840	33.760
	Третьи блюда	628/96г.	Чай с сахаром	200	5.00	66.180			14.970
		ТТК	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25.00	73.700	2.800	2.500	10.000
	Хлеб	ПП	Батон в ассортименте	35	4.58	91.595	2.625	1.015	17.990
Обед	Первые блюда	ТТК	Солянка Школьная	200	29.00	125.470	5.620	8.470	6.690
	Вторые блюда	416/96	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	43.00	151.200	8.960	8.320	10.120
	Гарниры и соусы	469/96	Спагетти (макароны) отварные	150	9.00	216.844	5.599	5.657	35.885
	Третьи блюда	628/96г.	Чай с сахаром	200	5.00	66.180			14.970
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	Мучные изделия	ТТК	Бисквит	50	13.43	146.980	3.180	1.540	30.100