

| Прием пищи | Раздел         | № рец.           | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|------------|----------------|------------------|---|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак    | Вторые блюда   | Москва<br>2022г. | Макароны отварные с мясом<br>прессованным и томатом | 150      | 32.00 | 225.397      | 6.167  | 7.952  | 32.289   |
|            | Вторые блюда   | ТТК              | Сырники классические с молоком<br>сгущ.             | 50/10    | 26.00 | 175.740      | 14.010 | 9.500  | 8.550    |
|            | Третьи блюда   | 628/96г.         | Чай с сахаром                                       | 200      | 5.00  | 66.180       |        |        | 14.970   |
|            | Хлеб           | ПП               | Хлеб пшеничный                                      | 20       | 2.00  | 46.880       | 1.520  | 0.160  | 9.840    |
|            | Холодные блюда | Таб.24/96        | Десерт фруктовый (яблоко)                           | 70       | 9.58  | 35.280       | 0.280  | 0.280  | 7.910    |
| Обед       | Холодные блюда | Таб №24/96       | Огурец соленый                                      | 30       | 5.00  | 3.630        | 0.270  | 0.030  | 0.570    |
|            | Первые блюда   | 138/96           | Суп картофельный с горохом на<br>кур.бульоне        | 200      | 15.00 | 193.724      | 11.311 | 9.476  | 15.800   |
|            | Вторые блюда   | ТТК              | Пельмени отварные с курицей<br>Кроха,с маслом       | 150      | 55.00 | 342.000      | 20.210 | 13.700 | 34.100   |
|            | Третьи блюда   | 697/97           | Компот из ягод замороженной                         | 200      | 12.00 | 105.550      | 0.260  | 0.110  | 25.880   |
|            | Хлеб           | Пром             | Хлеб пшеничный                                      | 50       | 5.00  | 117.200      | 3.800  | 0.400  | 24.600   |
|            | Мучные изделия | ТТК              | Трубочка слоёная в ассортименте                     | 35       | 9.00  | 115.860      | 1.640  | 5.740  | 14.410   |
|            | Хлеб           | ПП               | Хлеб ржаной   | 40       | 3.43  | 79.240       | 2.720  | 0.520  | 15.920   |