

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Вторые блюда | ТТК | Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) | 60/30 | 38.00 | 122.570 | 5.893 | 7.826 | 7.140 |
| | Гарниры и соусы | 472/96 | Картофельное пюре | 150 | 23.00 | 146.260 | 3.300 | 4.980 | 22.060 |
| | Третьи блюда | 628/96г. | Чай с сахаром | 200 | 5.00 | 66.180 | | | 14.970 |
| | Мучные изделия | ТТК | Булочка с кунжутом | 50 | 5.00 | 140.810 | 4.310 | 1.170 | 28.260 |
| | Хлеб | ПП | Хлеб пшеничный | 30 | 3.58 | 70.320 | 2.280 | 0.240 | 14.760 |
| Обед | Холодные блюда | Таб.№24/96 | Огурец свежий | 30 | 10.43 | 3.430 | 0.210 | 0.030 | 0.580 |
| | Первые блюда | 110/96 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 20.00 | 87.260 | 1.660 | 4.060 | 11.020 |
| | Вторые блюда | 403/96 | Плов из свинины (свин.лопатка) | 30/150 | 51.00 | 253.320 | 4.673 | 8.296 | 39.991 |
| | Третьи блюда | ТТК | Чай яблочный | 200 | 7.00 | 54.300 | 0.060 | 0.060 | 13.380 |
| | Хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 5.00 | 117.200 | 3.800 | 0.400 | 24.600 |
| | Мучные изделия | №769/04 | Булочка Домашняя | 50 | 11.00 | 199.080 | 3.950 | 6.560 | 31.060 |