

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб №24/96	Огурец солёный	50	8.00	5.450	0.400	0.050	0.850
	Вторые блюда	ТТК	Котлета куриная "Пожарская"	70	49.00	198.643	11.800	12.027	10.800
	Гарниры и соусы	469/96;516/3/04	Макароны отварные	150	9.00	205.290	5.650	4.290	36.020
	Третьи блюда	628/96г.	Чай с сахаром	200	5.00	66.180			14.970
Обед	Хлеб	ПП	Хлеб пшеничный	30	3.58	70.320	2.280	0.240	14.760
	Первые блюда	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18.00	162.763	9.080	10.609	7.740
	Вторые блюда	416/96;451/04	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40.00	126.420	8.640	6.740	7.800
	Гарниры и соусы	464/96	Каша гречневая вязкая	150	15.00	150.090	4.580	4.810	22.120
	Третьи блюда	628/96г.	Чай с сахаром	200	5.00	66.180			14.970
	Хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	Мучные изделия	ТТК №5,13	Сырная палочка	50	21.43	167.060	6.350	4.900	24.390