



**Циклическое меню 1 неделя школы**

на период с 02.09.2024г. по 05.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Итого
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	8968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,06	0,20
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	196,64													
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	0,05	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45					
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00													
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76													
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>20,65</b>	<b>18,88</b>	<b>80,98</b>	<b>576,41</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>0,13</b>	<b>25,35</b>	<b>3,37</b>	<b>3,93</b>	<b>3,93</b>	<b>58,57</b>	<b>40,06</b>	<b>123,78</b>	<b>1,76</b>	<b>6,75</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10												0,04
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	0,05
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>15,85</b>	<b>12,80</b>	<b>60,61</b>	<b>421,06</b>	<b>0,02</b>	<b>0,18</b>	<b>0,12</b>	<b>22,49</b>	<b>0,04</b>	<b>0,60</b>	<b>1,25</b>	<b>50,28</b>	<b>33,30</b>	<b>108,27</b>	<b>1,54</b>	<b>5,05</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
Таб №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,80	1,32
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10												0,04
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	0,05
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>16,45</b>	<b>13,09</b>	<b>67,46</b>	<b>453,47</b>	<b>0,02</b>	<b>0,22</b>	<b>0,15</b>	<b>32,06</b>	<b>0,64</b>	<b>0,96</b>	<b>3,80</b>	<b>68,55</b>	<b>45,84</b>	<b>130,17</b>	<b>3,12</b>	<b>5,62</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
Таб №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,80	1,32
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10												0,04
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	0,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	0,05
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>16,45</b>	<b>13,09</b>	<b>67,46</b>	<b>453,47</b>	<b>0,02</b>	<b>0,22</b>	<b>0,15</b>	<b>32,06</b>	<b>0,64</b>	<b>0,96</b>	<b>3,80</b>	<b>68,55</b>	<b>45,84</b>	<b>130,17</b>	<b>3,12</b>	<b>5,62</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	0,29
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					4,58	13,97	72,33	109,91	2,47
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>26,75</b>	<b>13,09</b>	<b>96,68</b>	<b>685,05</b>	<b>0,17</b>	<b>0,43</b>	<b>0,25</b>	<b>83,07</b>	<b>17,97</b>	<b>12,97</b>	<b>6,53</b>	<b>87,07</b>	<b>138,66</b>	<b>313,09</b>	<b>6,25</b>	<b>8,06</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	0,29
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					4,58	13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>25,96</b>	<b>12,08</b>	<b>81,42</b>	<b>619,23</b>	<b>0,17</b>	<b>0,38</b>	<b>0,23</b>	<b>41,57</b>	<b>17,18</b>	<b>12,30</b>	<b>2,88</b>	<b>73,43</b>	<b>122,36</b>	<b>292,86</b>	<b>5,49</b>	<b>6,79</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91			0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	0,29
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					4,58	13,97	72,33	109,91	2,47
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>815</b>	<b>27,60</b>	<b>12,45</b>	<b>104,38</b>	<b>720,96</b>	<b>0,17</b>	<b>0,47</b>	<b>0,28</b>	<b>140,07</b>	<b>18,82</b>	<b>13,82</b>	<b>8,43</b>	<b>119,37</b>	<b>151,01</b>	<b>334,94</b>	<b>6,53</b>	<b>8,70</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91			0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	0,29
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	7,50	7,50	2,25	106,50												0,06
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					4,58	13,97	72,33	109,91	2,47

Таб.№24/9	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Таб.№24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	8974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			545	17,12	14,68	91,72	567,48	54,65	0,24	0,31	14,60	15,02	9,30	8,00	336,65	93,97	353,91	3,25	7,64

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/9	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Таб.№24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	8974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			545	17,12	14,68	91,72	567,48	54,65	0,24	0,31	14,60	15,02	9,30	8,00	336,65	93,97	353,91	3,25	7,64

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92			
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			730	22,80	19,29	115,18	725,56	0,16	0,25	0,15	41,65	12,21	13,92	9,30	80,00	336,65	93,97	353,91	3,25	7,64

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
628/96/259	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			635	20,63	19,10	87,45	604,21	0,16	0,18	0,12	24,17	9,04	10,75	2,56	78,52	72,41	193,94	28,79	7,29

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			785	21,94	19,38	115,01	722,25	0,16	0,25	0,17	45,15	11,35	11,16	7,89	118,02	100,29	255,36	31,44	9,58

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			785	21,94	19,38	115,01	722,25	0,16	0,25	0,17	45,15	11,35	11,16	7,89	118,02	100,29	255,36	31,44	9,58

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			255	7,27	9,97	50,34	320,18	0,02	0,08	0,06	48,94	5,92	5,58	0,54	88,07	17,42	81,89	0,97	4,20

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

628/96/259	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			275	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			355	7,67	10,37	61,64	370,58	0,02	0,11	0,08	58,94	5,92	5,58	0,54	104,07	26,42	92,89	3,17	5,14

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Таб.№24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
Таб.№24/9	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,80	27,20	10,40	16,40	0,24	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80		0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	
469/96/516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03					5,65	5,61	0,77	20,27	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			535	13,40	19,88	73,87	528,00	0,02	0,16	0,07	53,70	6,70	6,66	4,32	60,99	27,68	91,71	1,65	6,16

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб.№24/9	7917	Огурец свежий	55	0,39	0,06	1,07	6,38		0,02	0,01	3,93	0,39	0,39	2,81	9,54	7,85	16,83	0,28
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50															

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (жюльен)	30/150	7,65	17,63	17,84	262,43			0,18	0,10	26,51	0,31			27,86	32,46	88,18	1,41	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01									
Итого:				605	20,92	27,57	59,32	569,05		0,14	0,45	23	37,85	12,63	6,59	0,87	78,66	73,56	235,90	4,18

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (жюльен)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85			0,19	0,10	26,51	0,31			27,76	32,81	90,61	1,43	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01	2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01									
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02									
Итого:				770	24,44	22,07	89,78	655,55		0,21	0,63	31	52,12	20,08	13,08	5,80	112,98	108,76	344,58	6,30

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (жюльен)	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85			0,19	0,10	26,51	0,31			27,76	32,81	90,61	1,43	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01	2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01									
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02									
Итого:				770	24,44	22,07	89,78	655,55		0,21	0,63	31	52,12	20,08	13,08	5,80	112,98	108,76	344,58	6,30

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83			0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89
Итого:				235	9,67	7,49	59,31	343,32		0,05	0,11	0,10	2,61	9,52	301,97	163,55	16,86	138,47	1,50

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94			0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06		0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Итого:				250	6,53	5,08	52,79	283,00		0,04	0,08	0,07	4,62	6,53	6,27	1,42	113,96	13,83	95,47	1,66

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94			0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:				300	12,87	9,97	77,18	449,93		0,07	0,14	0,13	4,69	12,87	12,87	403,53	219,94	23,57	185,95	2,26

**Завтрак**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.№24/9	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,62			0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				550	11,49	11,16	89,64	504,98		0,05	0,22	0,23	79,28	7,57	7,57	6,25	177,06	47,62	268,59	3,23

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
Итого:				490	12,87	12,48	98,12	556,30		0,05	0,19	0,22	71,28	7,57	7,57	6,25	164,26	40,42	259,79	1,47

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				565	11,55	11,13	91,59	512,75		0,05	0,21	0,25	76,03	7,95	7,61	6,44	182,31	51,82	274,99	3,66

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05		0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
Итого:				595	11,55	11,13	91,59	512,75		0,05	0,21	0,25	76,03	7,95	7,61	6,44	182,31	51,82	274,99	3,66

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,02									

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32			
290/07 Делфи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,61	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08											
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								13,97	72,33	109,91	2,47			
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01		0,60			0,06			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	800	34,73	27,80	128,48	903,08	0,19	0,46	0,28	36,61	22,63	17,64	338,10	119,77	140,72	362,62	6,56	10,71	
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44		432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24		0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	330	10,68	10,98	79,44	459,30	11,26	0,15	0,20	71,03	10,68	10,68	432,94	184,23	29,77	182,28	1,21	6,62	
<b>Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94		4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24		0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19	6,16	
<b>Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61		646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06		
			Итого:	380	14,93	15,09	116,20	660,33	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,31	37,79	237,42	1,46	9,68	