

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева Т.В. Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству *А.П.Замотин* А.П.Замотин
Технолог *Е.М.Семенова* Е.М.Семенова



Циклическое меню

1 неделя

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Cu, Mg, P, Fe), and XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table for breakfast menu for students 1-4 classes. Includes items like Oгурец свежий, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Печенье 1шт, Хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table for breakfast menu for students 5-11 classes with special diet. Includes items like Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Десерт фруктовый, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Десерт фруктовый, Котлета куриная, Картофельное пюре, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Table for breakfast menu for students 1-4 classes, OВЗ with 1-4 classes, one parent. Includes items like Помидор свежий, Суп картофельный, Котлеты Крестьянские, Каша гречневая вязкая, Компот из ягод, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes with special diet. Includes items like Суп картофельный, Котлеты Крестьянские, Каша гречневая вязкая, Компот из ягод, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Десерт фруктовый, Суп картофельный, Котлеты Крестьянские, Каша гречневая вязкая, Компот из ягод, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Десерт фруктовый, Суп картофельный, Котлеты Крестьянские, Каша гречневая вязкая, Компот из ягод, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной.

Table for lunch menu for students 1-4 classes. Includes items like Напиток из лимона, Пирожок с мясом и луком.

Table for lunch menu for students 1-4 classes. Includes items like Пирожок с мясом и луком, Пирожок с мясом и луком.

Table for lunch menu for students 5-11 classes. Includes items like Напиток из лимона, Пирожок с мясом и луком.

Table for breakfast menu for students 1-4 classes, OВЗ with 1-4 classes, one parent. Includes items like Бутерброд с сыром, Десерт фруктовый, Каша молочная, Чай лимонный.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes with special diet. Includes items like Бутерброд с сыром, Каша молочная, Чай фруктовый.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Бутерброд с сыром, Каша молочная, Чай фруктовый.

Table for breakfast menu for students 5-11 classes. Includes items like Бутерброд с сыром, Каша молочная, Чай фруктовый.

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08				4,58					
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								13,97	72,33	109,91	2,47	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43							2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	
			Итого:	800	34,73	27,80	128,48	903,08	0,19	0,46	0,28	36,61	22,63	17,84	338,10	119,77	140,72	382,62	6,58
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
682/96	2037	Оладьи со гущеным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,85	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	330	10,68	10,88	79,44	459,30	11,26	0,15	0,20	71,03	10,68	432,94	184,23	29,77	182,28	1,21	6,62
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
682/96	475	Оладьи со гущеным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
			Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
682/96	2520	Оладьи со гущеным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60				0,06	
			Итого:	380	14,93	15,09	116,20	660,33	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,31	37,79	237,42	1,46

Итого: 795 40,67 27,39 144,84 988,14 1,37 0,75 0,43 57,09 38,46 20,26 7,26 125,49 134,27 497,21 8,53 12,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
ТТК 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,80 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21
69696 7928 Расстегай с говядиной и луком 75 11,33 8,09 33,10 250,53 0,01 0,11 0,10 0,27 11,33 11,33 274,26 17,42 16,03 112,38 1,57

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
646/96/699/2004 267 Напиток из лимона 200 0,14 0,02 24,43 96,46 0,01 0,00 6,40 0,14 0,32 7,12 1,92 3,52 0,17
687/96 1779 Расстегай с говядиной и луком 50 7,57 4,37 22,09 157,97 0,01 0,07 0,07 0,16 7,57 7,18 61,43 11,99 10,69 75,39 1,05

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
ТТК 13514 Чай ягодный 200 0,14 0,05 12,95 52,81 0,00 0,01 26,80 0,14 5,15 4,12 4,39 0,21
69696 7928 Расстегай с говядиной и луком 75 11,33 8,09 33,10 250,53 0,01 0,11 0,10 0,27 11,33 11,33 274,26 17,42 16,03 112,38 1,57

Пятица
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 13849 Бутерброд с сыром (батон в асс.) 20/20 6,97 6,53 12,99 138,61 54,60 0,01 0,06 0,15 4,87 4,87 184,80 7,35 105,00 0,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
ТТК 16323 Бутерброд с сыром (батон) 20/25 6,75 6,92 12,85 140,67 0,05 0,04 0,07 0,15 4,87 4,87 189,55 10,60 121,25 0,51

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 8079 Десерт фруктовый (яблоко) 90 0,36 0,27 9,27 40,95 0,02 0,03 4,50 0,36 0,04 0,18 17,10 10,80 14,40 2,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)
Таб №24/9 8079 Десерт фруктовый (груша) 90 0,36 0,27 9,27 40,95 0,02 0,03 4,50 0,36 0,04 0,18 17,10 10,80 14,40 2,07

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 2382 Огурец свежий 50 0,36 0,05 0,97 5,77 0,02 0,01 3,57 0,36 2,55 8,67 7,14 15,30 0,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
12096 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
12096 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)
12096 15250 Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне 200 9,08 10,61 7,74 162,76 0,16 0,09 0,11 27,74 7,74 7,53 53,67 28,04 108,15 1,32

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
698/97 15346 Компот из яблок (местное) 200 0,18 0,18 28,36 115,79 0,01 0,01 4,50 7,92 4,05 8,95 1,06
ТТК 19744 Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте 25/50 7,44 7,76 29,95 219,40 14,10 0,07 0,04 4,30 4,27 0,62 10,72 7,72 43,98 0,61

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
579/2013г. 8540 Чай с шиповником 200 0,24 0,10 18,35 75,26 0,00 0,02 70,00 0,24 0,24 0,35 4,65 1,19 1,19 0,26

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
697/97 7820 Компот из ягод замороженной 200 0,26 0,11 25,88 105,55 0,01 0,01 52,80 0,26 10,22 8,18 8,71 0,42

Суббота
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 2391 Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,58 3,43 0,01 0,01 2,14 0,21 0,21 1,53 5,20 4,28 9,18 0,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
ТТК 19850 Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) 50 7,50 7,50 2,25 106,50 0,19 0,11 31,00 15,50 35,65 89,90 1,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
ТТК 19850 Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) 50 7,50 7,50 2,25 106,50 0,19 0,11 31,00 15,50 35,65 89,90 1,40

