



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 47»
(МБУ «Школа № 47»)**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 13 от 15.06.2017 г.

Утверждено приказом
от 15.06.2017г., №146-ОД
Директор МБУ «Школа № 47»

И.В.Прокопченко
«Школа № 47»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс»**

Составитель: Авдеев М.М.

Тольятти, 2017 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

Выпускник должен знать:

- наиболее распространенные чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификация
- опасности природного техногенного и социального характера наиболее распространены в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности
- основы государственной стратегии РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз
- законодательную и нормативно-правовую базу РФ по организации противодействия терроризму
- основные виды террористических фактов их цели и способы проведения
- правила безопасного поведения при угрозе террористических актов
- основы государственной политики РФ по противодействию наркотизму
- основные меры по профилактике наркомании и токсикомании
- наиболее популярные активные виды отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при этом
- предвидеть возникновение наиболее распространенных опасных ситуаций по их характерным признакам
- принимать грамотные решения и умело действовать при возникновении чрезвычайных ситуаций, обеспечивая личную безопасность
- уверенно действовать при угрозе террористического акта, соблюдая правила личной безопасности
- правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях

Учащиеся должны обладать компетенцией по практическому применению полученных знаний и умений

- для обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера
- для подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях
- для оказания первой помощи пострадавшим
- для формирования убеждений и потребности соблюдения норм разумного здорового образа жизни

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-

двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

II. Основы военной службы.

Основные понятия о воинской обязанности .Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

III. Безопасность и защита человека в среде обитания

Государственная система защиты и обеспечение безопасности населения; правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»		19 ч.
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	2
2	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних. Понятие преступления	1
4	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	1
5	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	1
6	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.	1
7	Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.	1
8	ГО как система мер по защите населения в военное время	1
9	Структура и органы управления ГО.	1
10	Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от ЧС в мирное и военное время.	1
11	Ядерное оружие и его боевые свойства.	1
12	Химическое оружие.	1
13	Бактериологическое оружие.	1
14	Современные обычные средства поражения.	1
15	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.	1

16	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС	1
17	Средства индивидуальной защиты населения.	1
18	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах ЧС	1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		4 ч.
1	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	2
2	Значение двигательной активности для здоровья человека.	2
Раздел 3. Основы военной службы		11 ч.
1	История создания Вооружённых Сил России.	1
2	Организационная структура Вооружённых Сил.	1
3	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.	1
4	Другие войска и воинские формирования	1
5	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.	1
6	Дружба, воинское товарищество.	1
7	Символы воинской чести.	1
8	Ордена - почётные награды	1
9	Ритуалы Вооружённых Сил России.	1
10	Основы военной службы.	2
ИТОГО		34 часа

11 класс

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		12 ч
1	Правила личной гигиены и здоровье	1

2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1
4	Заболевания, передающиеся половым путём	1
5	Первая помощь при кровотечениях и ранениях	1
6	Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах	1
7	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1
8	Первая помощь при травмах груди, живота и области таза	1
9	Первая помощь при травматическом шоке	1
10	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел	1
11	Первая помощь при остановке сердца	1
12	Первая помощь при острой сердечной	1
Раздел 2. Основы военной службы 22 ч		22 ч.
1	Патриотизм и верность воинскому долгу	1
2	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности воинских частей и подразделений	1
3	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы	1
4	Ордена — почётные награды за воинские отличия	1
5	Ритуалы Вооружённых Сил	1
6	Правовые основы военной службы	1
7	Общевоинские уставы Вооружённых Сил	1
8	Военная присяга — клятва воина на верность Родине	1
9	Прохождение военной службы по призыву	1
10	Прохождение военной службы по контракту	1
11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
12	Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
13	Права и ответственность военнослужащих	1

14	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
15	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
16	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
17	Военнослужащий — подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
18	Как стать офицером Российской армии	1
19	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
20	Защита жертв вооружённых конфликтов	1
21	Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта	1
22	Психологические основы подготовки к военной службе	1
	ИТОГО	34 часа