

ПРИНЯТО

Педагогическим советом Школы Протокол
№ 20 от 28.05.2024

Принято с учетом мнения

Общешкольного Совета родителей

Протокол № 6 от 28.05.2024

Принято с учетом мнения

Совета обучающихся Протокол № 8 от

28.05.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 28.05.2024 № 99-од
директор МБУ «Школа № 47»

И.В. Прокопченко

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 47 имени М.В. Демидовцева» (далее – Школа) разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего, после выходного, рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине второго триместра.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1-4 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, 5-11 классы - шестидневная учебная неделя.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену, при необходимости организации обучения во вторую смену 1, 5, 9-11 классы и классы с обучающимися с ограниченными

возможностями здоровья обучаются только в первую смену. При этом занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19.00. Обучение в третью смену не допускается.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

3.5. для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

3.6. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

3.7. для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

3.8. для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 20 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.11. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

3.12. Режим дня:

Начало уроков 8.30.

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 17.00.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 10-18 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1 классы	при включении в расписание занятия 3 -х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
2-4 классы	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	Не более 5 уроков
5-6 классы		6 уроков
7-11 классы		7 уроков
2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков

3.9. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.10.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

3.10.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

3.10.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.11. При организации групп продленного дня созданы условия для организации полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

3.12. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

4. Педагогическим работникам Лицея запрещается:

4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.2. Положение размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.

- 5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	
Русский язык / Родной язык	
Информатика и ИКТ	
Иностранный язык	
Окружающий мир	
Литературное чтение	
Изобразительное искусство	
Музыка	
Труд (технология)	
Физическая культура	

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		6	7	8	9	
Физика		-	-	8	9	13
Химия			-	-	10	12
История			8	6	8	
Иностранный язык				10	8	9
Математика	Математика					
	Геометрия					
	Алгебра			10	9	
Природоведение			8	-	-	
Биология			8	7	7	
Литература						7
Информатика и ИКТ			10	4	7	

Русский язык/Родной язык		8				
География				6	6	
Искусств о	Изобразительное искусство					
	Мировая художественная культура	-	-	8		
	Музыка					
Обществознание (включая экономику и право)		6				
Труд (Технология)						
Черчение					5	4
ОБЗР						
Физическая культура						

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	
Математика (геометрия), Химия	
Математика (алгебра)	
Русский язык / Родной язык	
Литература, Иностранный язык	
Биология	
Информатика и ИКТ	
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	
География	3
ОБЗР	
Физическая культура	