

Рекомендации для родителей
по профилактике
табакокурения и употребления
ПАВ, агрессивного поведения
детей и подростков.

ПОДГОТОВИЛА:

**Бурдина М.С. – социальный
педагог ГБУ ДПО РСПЦ**


17.10.2022

Психоактивное вещество (ПАВ) – это любое вещество, которое может изменять у человека его восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции



Причины употребления ПАВ детьми и подростками. Внутренние причины.

1. Желание не отстать от компании, стать «своим» среди сверстников, быть принятыми, понятыми.
2. Стремление к удовольствию. Желание обрести хорошее настроение и душевный комфорт.
3. Чтобы забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей.
4. Любопытство и скука, интерес к «запретному плоду», желание испытать неизведанное.
Любопытство.
5. Желание выглядеть взрослым.



Внешние обстоятельства, способные подтолкнуть детей и подростков к употреблению ПАВ:

1. Жестокое обращение в семье.
2. Алкоголизм родителей.
3. Эмоциональное отвержение со стороны родителей (чувство, что мама его не понимает, отвергает).
4. Постоянные конфликты между родителями.
5. Бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей.
6. Реклама в средствах массовой информации, призывающая хорошо провести время и навязывающая мнение, что алкоголь, сигареты – это неотъемлемые атрибуты современного успешного человека.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

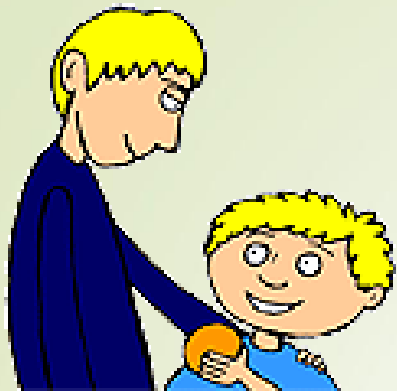


Что могут родители


Ю.И. Борисова Практическое руководство по профилактике непонимания, ненужных ссор и зависимостей от алкоголя и наркотиков у детей



Наркологический диспансер №14 УЗ ЦАО
по заказу Центрального окружного
Управления образования Департамента
образования г. Москвы

2004 г.

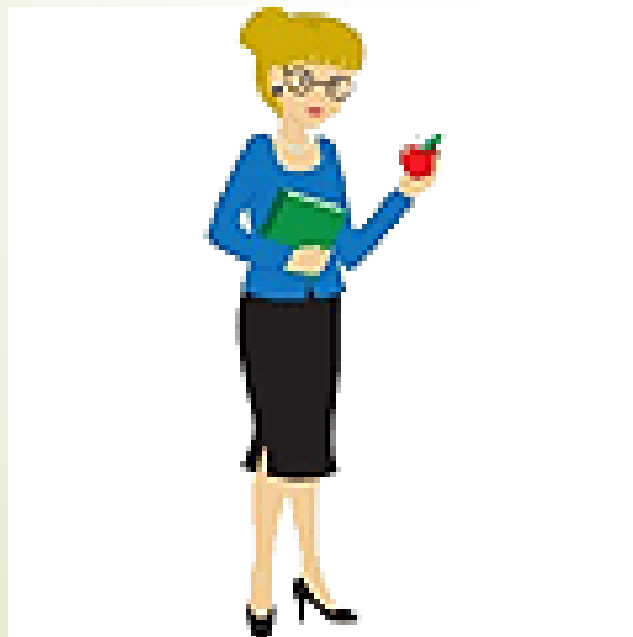


- **Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания.**
- **Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.**
- **Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.**

- 
- ▶ Не запрещайте категорично. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
 - ▶ Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.
 - ▶ Семейные ценности – здоровый образ жизни. Совместный досуг.

- 
- ▶ Поощряйте участие ребенка в кружках, спортивных секциях.
 - ▶ Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право.
- 

Сотрудничество со ШКОЛОЙ



Что такое агрессивность?



Агрессия – это разрушающее поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический и моральный ущерб людям, вызывающее отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.



Критерии агрессивности

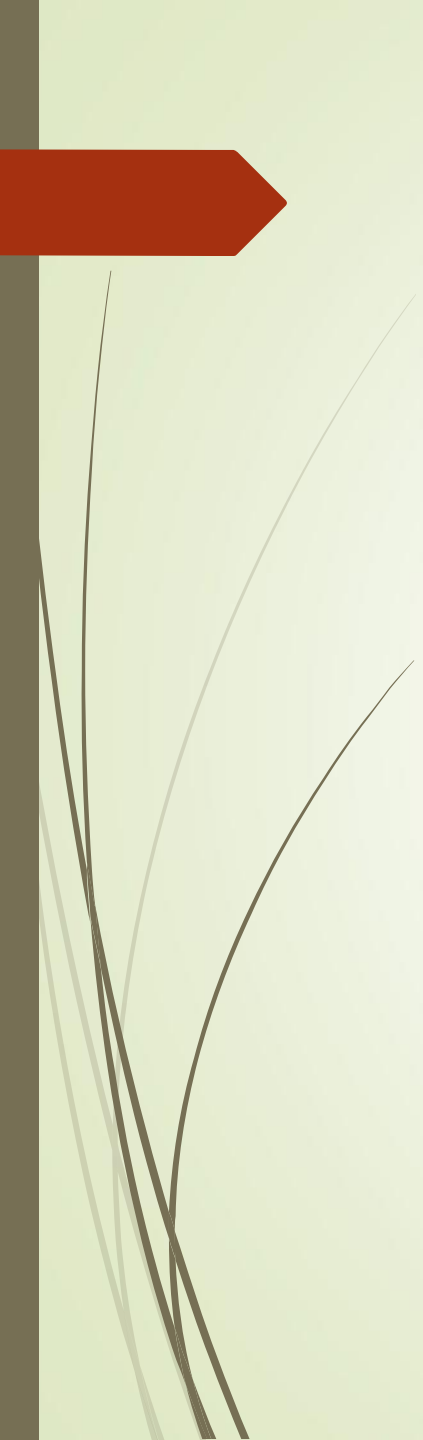
Ребенок:


1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен, можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.



Как предупредить агрессивное поведение детей и подростков?

- 
- Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
 - Исключите агрессию из окружающего мира ребенка (физические наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.)
 - Говорите о своих ощущениях, чувствах («Я огорчена...»), («Я расстроен...»)
 - Демонстрировать модель неагрессивного поведения.

- 
- ▶ Нужно научиться самим и научить детей выражать гнев приемлемыми, неразрушительными способами.
 - ▶ Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
 - ▶ Наказания не должны унижать ребенка.
 - ▶ Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после вспышки.
 - ▶ Шутка. Доброжелательный тон.

***Дорогие родители,
успехов вам в
воспитании детей!***

